

# Traditionelle Thai- Yoga - Massage 2024 / 2025

## Wellness und Heilmethode

Traditionelle Thaimassage ist ein ganzheitliches Heilsystem, das seit über 2500 Jahren in Asien unter dem Namen **Nuad Bo-Rarn** existiert und sich auf der ganzen Welt immer größerer Beliebtheit erfreut.

Entgegen dem Namen ist ihr Ursprung in Indien zu finden, weshalb sie auch inhaltlich an die Philosophie des Ayurveda, Yoga, sowie der traditionellen chinesischen Medizin anknüpft.

Sie ist kaum mit der klassischen Massage zu vergleichen, da sie komplett bekleidet, auf einer speziellen Unterlage ohne Öl ausgeführt wird.

Die traditionelle Thaimassage (TTM) kann sowohl im therapeutischen, als auch Wellnessbereich eingesetzt werden und ist hervorragend mit der klassischen Physiotherapie zu kombinieren.

So werden Elemente der Manuellen Therapie, Nervenmobilisation, Muskel-/ Meridiandehnung, sowie verschiedenste Reflexzonen- und Triggerpunktbehandlungen vereint und in einen ganz "neuen" Kontext gebracht.

TTM wird auch **Yoga-Massage** genannt, da der Patient durch den Therapeuten einfühlsam in yogaähnliche Dehnpositionen geführt wird. Der vielseitige Einsatz der **Finger, Hände, Ellbogen, Knie und Füße**, schafft ein beeindruckendes Repertoire an Behandlungsmöglichkeiten. Eine Wohltat für Patient und Therapeut.

Durch die variationsreiche Stimulation der Energiebahnen (SEN) und Akupressurpunkte, wird mühelos eine optimale Langzeit- & Tiefenwirkung erreicht.

Körper, Geist und Seele werden harmonisiert und dadurch Gesundheit und Wohlbefinden gefördert.

Sie ist sowohl prophylaktisch wie auch therapeutisch in allen medizinischen Fachbereichen und Altersgruppen einsetzbar.

### Seminarinhalte:

- Historie, Grund- und Wirkprinzipien der TTM
- Erörterung der Hauptenergiebahnen (SEN)
- Aneignung der ersten von über 120 Grundtechniken in Rücken-, Bauchlage und Sitz → Repertoire für mehr als 2h
- therapeutische Aspekte, mit praktischem Üben problemspezifischer Behandlungsabläufe
- Tipps, Marketing und praktische Ergänzungen zum Einsatz der TTM im Wellnessbereich als Selbstzahlerkonzept

**Kompaktkurs:** 8 Unterrichtsstunden mit mind. 80% Praxisanteil,

**Kursgebühr:** inkl. Skript: -105,-€

**Termin: Samstag, 23. November 2024 - 09:00-16:30**

**Weitere Termine: Samstag, 17. Mai 2025**

