

In Kooperation mit „DasMediABC“ in der Akademie MT

Schlüsseldiaphragmen in der Therapie

Der menschliche Körper besitzt nicht nur ein, sondern gleich mehrere Diaphragmen. In diesem Kurs lernt ihr die viszeralen (organischen) und somatischen (körperlichen) Zusammenhänge bei Funktionsstörungen im Bereich des Schultergürtels und der oberen Thoraxapertur sowie des thorakolumbalen Übergangs (Diaphragma respiratoria) kennen und behandeln.

Dozent: Christian Selzle (Physiotherapeut, Osteopath B.Sc. Osteopathie)

Termin: Freitag, 01. – Sonntag, 03. November 2024 - 25 Fobi.punkte

nächst folgender Kurs: Fr. 21. – So. 23. Februar 2025

Teilnahmegebühr: 400,- €

Chiropraktik - ein neuer Ansatz

„Erlanget Wissen über das Rückgrat, von diesem gehen viele Krankheiten aus.“ Dieses Erkenntnis von Hippokrates begleitet den Chiropraktiker bis heute. Das Nervensystem kontrolliert und steuert unsere Körperfunktionen. Zentral ist hier die Wirbelsäule mit ihren Gelenken. Dort treten die Spinalnerven aus und versorgen den ganzen Organismus mit Informationen.

Der Begriff "Chiropraktik" setzt sich zusammen aus dem altgriechischen "cheir" (Hand) und "practos" (anwenden). Es handelt sich dabei um eine sehr alte Form der Medizin, die rein manuell unter einfachsten Bedingungen überall durchgeführt werden kann.

In dieser Ausbildung geht es um die ursprüngliche amerikanische Chiropraktik ohne technische Hilfsmittel, erweitert um einen neuen neurologischen Ansatz. Der Dozent hat es mit diesem Konzept geschafft einen Schulterschluss der Chiropraktik mit der modernen Neurologie herzustellen.

Im Unterricht erlernen Sie Reflextechniken, Impulstechniken und Manipulationstechniken der Wirbelgelenke, Rippengelenke und der Extremitätengelenke.

Dozent: Thomas Mummert B.Sc PT, Fachlehrer MT / KGG, M.Sc. Osteopath

Termin: Donnerstag, 15. – Sonntag, 18. Mai 2025 - 35 Fobi.punkte

nächst folgender Kurs: Do. 11. – So. 14. Dezember 2025

Teilnahmegebühr: 605,- €

Anmeldungen: AkademieMT@t-online.de oder kurse@dasmediabc.de

In Kooperation mit „DasMediABC“ in der Akademie MT **Funktionelle Atlasterapie**

In diesem Kurs lernt ihr den Atlas von einer anderen Seite kennen!

- Wir beleuchten auf eine sehr anschauliche Art und Weise den Occiput-Atlas-Axis-Komplex und gewinnen dadurch umfassende Kenntnisse um die funktionellen Zusammenhänge.
 - Dabei spielen nicht nur die gelenkigen Verbindungen, sondern auch die muskulären, ligamentären und faszialen Verknüpfungen eine wichtige Rolle.
 - Weiter gehen wir der Frage nach, welchen Einfluss efferente und afferente Impulse in diesem Gebiet haben.

**Dozent: Anna Eibner – B.Sc. PT (Schwerpunkt Gesundheitspädagogik) ,
Fachlehrer MT und KGG**

Termin: Donnerstag, 10. – Freitag, 11. Juli 2025 - 18 Fobi.punkte

Teilnahmegebühr: 270,- €

Manuelle Mobilisation des Vegetativen Nervensystems – Mobilisation nervaler Strukturen® - Sympathikusmobilisation

Jeder Therapeut kennt Patienten welche mit chronischen oder auch oft akuten Problemen, die ein diffuses Beschwerdebild haben, in die Praxis kommen. Durch herkömmliche Behandlungsansätze kann meist eine Linderung erreicht werden, aber die Beschwerden kommen jedoch schon nach kurzer Zeit wieder. Denn die Ursache ist häufig an anderer Stelle zu suchen. Hier setzt das Konzept der Sympathikusmobilisation an, da das vegetative Nervensystem uns die Möglichkeit gibt, einen viszerosomatischen Bezug herzustellen.

Knapp 45-minütiges Video verfügbar: <https://youtu.be/TUdu-RQCrlg>
sowie 5-Minuten-Praxisbeispiel: <https://youtu.be/cnWzYS4VJqs>

**Dozent: Florian Kohlmann - PT, sektoraler Heilpraktiker für PT,
Fachlehrer MT und KGG**

Termin: Donnerstag, 17. – Freitag, 18. Juli 2025 - 20 Fobi.punkte

Teilnahmegebühr: 344,- €

Anmeldungen: AkademieMT@t-online.de oder kurse@dasmediabc.de

oder Info: <https://dasmediabc.de>

In Kooperation mit „DasMediABC“ in der Akademie MT

Manuelle Therapie in der Ergotherapie



Der Teilnehmer / die Teilnehmerin bekommt einen Einblick in die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Manuellen Therapie. In diesem Kurs werden nicht nur manuelle Gelenkmobilisationen von den Gelenken der oberen Extremität besprochen, sondern auch myofasziale Ansätze wie Funktionsmassagen und Triggerpunkte. Um das Paket abzurunden, erfolgt am letzten Kurstag ein Einstieg in die Mobilisation nervaler Strukturen®Dierlmeier Konzept für die 3 wichtigsten Nerven des Armes: N. medianus, N. radialis, N. ulnaris

Dozent: Daniel Emrich, Osteopath, HP, (Sport-) Physiotherapeut, TCM-Therapeut

Termin: 29. September – 02. Oktober 2025 **40 Fobi.punkte**

Teilnahmegebühr: 680,- €

Anmeldungen: AkademieMT@t-online.de oder kurse@dasmediabc.de

Info: 0511 – 89905771 oder 0171 – 8432016

oder Info: <https://dasmediabc.de>



Triggerpunkttherapie - neu, wissenschaftlich und fundiert integriert

Dem Teilnehmer werden die aktuellen Forschungsstände von Befund und Behandlung der Triggerpunkte erläutert. Des Weiteren werden muskel- und neurophysiologische Hintergründe besprochen, die bei der Entstehung und Unterhaltung von Triggerpunkten eine wichtige Rolle spielen.

Sie lernen die unterschiedlichen Typologien kennen, Triggerpunkte und Tenderpoints zu palpieren und von anderen, benachbarten Strukturen zu unterscheiden. Sie verfeinern Ihre Fähigkeit der Palpation und erwerben die theoretischen und praktischen Kenntnisse, um die verschiedenen Behandlungstechniken situationsbezogen einzusetzen. Zusätzlich werden Ansätze besprochen, um unterhaltende und auslösende Mechanismen zu beseitigen.

Hintergrund:

"Myofasziale Triggerpunkte sind in der Bevölkerung außerordentlich verbreitet. Früher oder später wird jedermann davon heimgesucht." (Simons et al. 2014) Jeder Therapeut wird mit ihnen täglich in der Praxis konfrontiert. Häufig behandelt man die Patienten an der Stelle, an der es schmerzt. Meistens stellt sich auch eine temporäre Besserung ein. Aber oft kehren die Symptome wieder. In der aktuellen Forschung hat man die Wirksamkeit der manuellen Triggerpunkt Therapie nachweisen können. Ohne eine begleitende Behandlung der Ursachen, ist die Wirkung nur von zeitlich begrenzter Dauer. In unserem Konzept lernen die Teilnehmer über die muskuläre Behandlung hinauszuschauen und segmentale und viszerosomatische Ursachen aufzudecken und zu behandeln.

- Einführung in die myofasziale Triggerpunkt Therapie und deren Grundlagen nach Travell und Simon
- Einführung in die Neurolymphatischen Reflexpunkte nach Chapman
- Überschneidung der Akupunktur mit den westlichen Triggerpunkten
- Lokalisierung der betroffenen Strukturen über gezielte Palpation
- Praktische Handhabung der klassischen Triggerpunkt Therapie und der Behandlung neurolymphatischer Reflexpunkte

Dozent: Florian Kohlmann Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie, Fachlehrer MT und KGG, Dozent FobiAk

Datum: Mo., 14. – Mi., 16. Juli 2025 **Lehrplan:** 30% Theorie, 70% Praxis

Kursgebühr: 473,- € **Fortbildungspunkte:** 30

Anmeldungen: <https://dasmediabc.de/?kursort=hannover>